



VIA CILEA 51- 20151(MI)
C.F.97357670153-P.I.05049500969
TEL.3385055964

PROGRAMMA DIDATTICO DELL'ACCADEMIA SPORTIVA PULCINI TERZO ANNO ED ESORDIENTI

Il lavoro educativo e di formazione sarà svolto dal responsabile dell'area educativa in maniera complementare ed in sinergia con gli altri responsabili e i tecnici, attraverso la convivenza con i gruppi e il rapporto quotidiano con i giocatori, gli interventi verranno effettuati attraverso il rapporto di fiducia e la relazione educativa con i bambini e con proposte mirate utilizzando principalmente il tempo a disposizione negli spogliatoi prima o dopo gli allenamenti ,anche senza la presenza dell'istruttore, all'occorrenza prima o dopo le gare, in complemento all'istruttore, saltuariamente in momenti appositi concordati, con piccoli lavori o riflessioni dati da fare a casa e in tutti gli altri contesti in cui saranno coinvolti i vari gruppi (manifestazioni,stage estivi,attività di gruppo ecc. ecc.).

TEMATICHE PRINCIPALI SU CUI SI SVILUPPERA' IL LAVORO :

-INDIVIDUAZIONE E PERSEGUIMENTO DEGLI OBIETTIVI SPORTIVI E DI GRUPPO:

- RISPETTO DELLE REGOLE E DISCIPLINA.

- PRINCIPI DI CULTURA SPORTIVA:

- CULTURA DEL LAVORO:

(IL LAVORO COME PRINCIPALE MEZZO PER RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI PREFISSATI

- CONCETTO DI DIVERTIMENTO E GUSTO NEL LAVORARE E FARE FATICA PER MIGLIORARSI

- DISPONIBILITA' AD USCIRE DALLA ZONA DI CONFORT PER MIGLIORARE

- AMBIZIONE AL MIGLIORAMENTO PERSONALE)

- IMPORTANZA DEL SACRIFICIO PER SEGUIRE LA PROPRIA PASSIONE E RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI PREFISSATI

- IMPORTANZA DEL RISPETTO DELL'IMPEGNO PRESO



VIA CILEA 51- 20151(MI)
C.F.97357670153-P.I.05049500969
TEL.3385055964

- CORRETTA PROGRAMMAZIONE E ORGANIZZAZIONE DELLO STUDIO E DEL TEMPO LIBERO**

- CONCETTO E SIGNIFICATO DELLA MERITOCRAZIA**

- UTILIZZO DELLA MUSICA COME ATTIVATORE E SUPPORTO EMOTIVO IN ALLENAMENTO E PRE GARA**

- IMPORTANZA E CONOSCENZA DELLA CORRETTA ALIMENTAZIONE IN UNO SPORTIVO**

- CONOSCENZA DEL PROPRIO CORPO ,MANTENIMENTO DELLA SALUTE, PREVENZIONE E GESTIONE DEGLI INFORTUNI**

- CONCETTO CORRETTO DI COMPETIZIONE E COMPETIVITA'**

- SVILUPPO DI UNA MENTALITA' VINCENTE**

- FAIR PLAY**

- CORRETTA GESTIONE DEL RAPPORTO CON L'ARBITRO,DEGLI ERRORI ARBITRALI E DELLE DIAMICHE AMBIENTALI AVVERSE DURANTE UNA GARA**



VIA CILEA 51- 20151(MI)
C.F.97357670153-P.I.05049500969
TEL.3385055964

• **DINAMICHE E VALORI DI GRUPPO ,FRATELLANZA SENSO DI APPARTENENZA E IDENTITA':**

-COLLABORARE PER OBIETTIVI COMUNI

-VALORE DELLA CONDIVISIONE

-RAPPORTARSI IN MODO CORRETTO CON GLI ALTRI ALL'INTERNO DI UN GRUPPO

-COESIONE E SPIRITO DI SQUADRA

-RICONOSCIMENTO DELL'IMPORTANZA DEL PROPRIO CONTRIBUTO ALL'INTERNO DEL GRUPPO

-TEAM BUILDING

• **LAVORO INDIVIDUALE DI SUPPORTO E MODULAZIONE CARATTERIALE:**

-INTROSPEZIONE E RICONOSCIMENTO DELLE EMOZIONI

-GESTIONE DELL'ANSIA E INSICUREZZA

-IMPORTANZA DELL'ERRORE COME OCCASIONE DI CRESCITA

-CAPACITA' DI AUTOVALUTAZIONE



VIA CILEA 51- 20151(MI)
C.F.97357670153-P.I.05049500969
TEL.3385055964

- IMPORTANZA DEL SAPER RICONOSCERE I PROPRI LIMITI E PAURE E LAVORARE PER SUPERARLI**
- AUTOSTIMA E SICUREZZA NEI PROPRI MEZZI**
- RICONOSCERE IL PRORPRIO CARATTERE E LAVORARE PER MIGLIORARLO**
- CONCETTO DI RESPONSABILITA' E AUTONOMIA**
- CENNI SULLE TECNICHE DI VISUALIZZAZIONE**
- CONOSCENZA E CORRETTO UTILIZZO DI SOCIAL E VIDEOGAME, PREVENZIONE DELLA DIPENDENZA**
- PREVENZIONE AL FUMO**
- CONCETTI DI DISCRIMINAZIONE ,INTEGRAZIONE E RAZZISMO**

SIMONE DI DOMENICO

EDUCATORE SPORTIVO.